

# Sportärztetage Wildalpen

19. – 21. Juni 2026

Hotel Bergkristall Wildalpen

Wir feiern 75 Jahre ÖGSMP!

Sonnwend-Vernetzungstreffen für ÖGSMP-Mitglieder



Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Ulrike Preiml  
Dr. Jana Windhaber  
Dr. Gunther Leeb



[www.sportmedizingesellschaft.at](http://www.sportmedizingesellschaft.at)

## VORWORT



Liebe Mitglieder der ÖGSMP, liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist mir eine große Freude und Ehre, Sie anlässlich „75 Jahre ÖGSMP“ herzlich zur sportmedizinischen Veranstaltung in Wildalpen willkommen zu heißen. Wir möchten dieses Ereignis mit unseren Mitgliedern gemeinsam feiern und haben uns ein interessantes, abwechslungsreiches und praxisbezogenes Programm überlegt. Am Freitagabend spricht der Vizepräsident der FIMS, Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Norbert Bachl, über die Sportmedizin im Wandel der Zeit und gibt einen

Ausblick in die Zukunft. Anschließend lädt ein entspanntes Get-together zum fachlichen Austausch, Networking und Kennenlernen des ÖGSMP-Vorstandes ein.

Der Samstagvormittag ist dem Erlernen verschiedener Infiltrationstechniken gewidmet – unverzichtbar in der sportmedizinischen Praxis. Am Nachmittag lädt die ÖGSMP zu einer vergnüglichen Raftingtour auf der Salza, einem der landschaftlich schönsten Flüsse Europas. Alternativ wird ein Praxisseminar mit unmittelbar im Alltag einsetzbaren Inhalten angeboten. Den Abend beschließen wir bei einer stimmungsvollen Sonnwendfeier am Fluss. Sonntagmittag wird es einen inspirierenden Vortrag über scheinbar Unmögliches geben – lassen Sie sich überraschen!

Als Dank für Ihre langjährige Treue übernimmt die ÖGSMP einen Großteil der Veranstaltungskosten; unser besonderer Dank gilt auch den Sponsoren für ihre Unterstützung.

Bringen Sie gerne Ihre Familien mit: Das Salztal und seine Umgebung bieten zahlreiche Freizeitmöglichkeiten und auch die Gelegenheit, erste Erfahrungen im Wildwassersport (Kajak) zu sammeln. Nutzen Sie diese Tage für intensiven Austausch, Weiterbildung und Vernetzung. Bringen Sie Ihre Fragen, Erfahrungen und Begeisterung ein – gemeinsam gestalten wir die Zukunft der Sportmedizin.

Im Namen des gesamten Organisationsteams und der ÖGSMP wünsche ich Ihnen eine inspirierende, erkenntnisreiche und erfolgreiche Veranstaltung sowie viele anregende Gespräche.

Mit sportlichen Grüßen,  
Ulrike Preiml  
Präsidentin der ÖGSMP

*Sponsorenlogo 1*

*Sponsorenlogo 2*

*Sponsorenlogo 3*

*Sponsorenlogo 4*

## PROGRAMM

### Freitag, 19. Juni 2026

16:00 – 16:15 Uhr	Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Organisatorisches  <i>Prof. Dr. Ulrike Preiml</i>
16:15 – 17:00 Uhr	<b>Sportmedizinische Aspekte, Gefahren, Belastung und Beanspruchung im Wildwassersport – Kajak, Kanadier</b>  <i>Prof. Dr. Ulrike Preiml</i>
17:00 – 17:30 Uhr	Pause
17:30 – 18:15 Uhr	<b>Geschichte und Technik der Eskimorolle</b> Von den Jagdgewohnheiten der Grönländer zum Kajaksport  <i>Prof. Dr. Ulrike Preiml</i>
18:15 – 19:00 Uhr	<b>Festvortrag: „Die Sportmedizin im Wandel der Zeit“</b>  <i>Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Norbert Bachl</i>
19:30 Uhr	<b>Get-together</b> – Kennenlernen und Austausch unter den ÖGSMP-Mitgliedern und dem ÖGSMP-Vorstand
Anschließend	Abendessen im Hotel Bergkristall

### Samstag, 20. Juni 2026

09:00 – 10:30 Uhr	Theorie- und Praxisseminar Teil 1  <b>Injektion und Infiltration in der sportmedizinischen Praxis: Obere Extremität und HWS</b> (Seminarraum Hotel Bergkristall)  <i>Dr. Thomas Rustler</i>
10:30 – 11:00 Uhr	Pause
11:00 – 12:30 Uhr	Theorie- und Praxisseminar Teil 2  <b>Injektion und Infiltration in der sportmedizinischen Praxis: Untere Extremität und LWS</b> (Seminarraum Hotel Bergkristall)  <i>Dr. Thomas Rustler</i>
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagspause

## Programm A: Praxisseminare mit Übungen

14:00 – 15:30 Uhr Praxisseminar

**Fallbeispiele aus der sportmedizinischen Praxis**  
(Seminarraum Hotel Bergkristall)

*Dr. Jana Windhaber*

15:30 – 16:00 Uhr Pause

16:00 – 17:30 Uhr Praxisseminar

**Untersuchung der Schulter, des Knies und des Sprunggelenks**

**Funktionelle Therapie von Sportverletzungen mit Bandagen und Orthesen - Was, wann, wofür?**  
(Seminarraum Hotel Bergkristall)

*Dr. Karl-Heinz Kristen / Norbert Erker*

12:30 – 14:00 Uhr Mittagspause

## Programm B: Ärztesport - Rafting

14:00 – 17:30 Uhr Ärztesport

**Rafting: Paddeltechnik, Kehrwasserfahren, Befahren von Wellen und Walzen mit Raft**

anrechenbar für Ärztesport – ÖÄK-Diplom Sportmedizin

Keine Vorkenntnisse außer Schwimmen erforderlich  
Wildwasser-Ausrüstung und Boot wird bereitgestellt; Badekleidung bitte mitbringen

*Staatlich geprüfte Raftguides*

## Abendveranstaltung

19:00 Uhr **Grillabend** auf der Terrasse des Hotels Bergkristall

Anschließend **Sonnwend-Lagerfeuer** am Fluss

## Sonntag, 21. Juni 2026

09:00 – 09:45 Uhr	<p>Theorieseminar – aus der Praxis für die Praxis</p> <p><b>Implementierung der Sportmedizin in die Einzelpraxis</b>                      Geräteausstattung, Zusammenarbeit mit anderen medizinischen Berufen, Trainingsangebote, „Der neue Sportmed. Untersuchungsbogen“                      (Seminarraum Hotel Bergkristall)</p> <p><i>Univ.-Lekt. Dr. Gunther Leeb</i></p>
09:45 – 10:30 Uhr	<p>Theorieseminar – aus der Praxis für die Praxis</p> <p><b>Implementierung der Sportmedizin in ein Primärversorgungszentrum</b>                      Mögliche Rolle des neuen „Facharztes für Sportmedizin“?                      (Seminarraum Hotel Bergkristall)</p> <p><i>Prof. Dr. Ulrike Preiml</i></p>
10:30 – 11:00 Uhr	Pause
11:00 – 11:45 Uhr	<p>Theorieseminar – aus der Praxis für die Praxis</p> <p><b>Doping – was muss der Sportarzt wissen?</b>                      Therapeutische Ausnahmegenehmigung (TUE)                      Wo kann ich mich schlau machen?                      (Seminarraum Hotel Bergkristall)</p> <p><i>Dr. Gerhard Postl</i></p>
11:45 – 12:30 Uhr	<p>Theorieseminar – aus der Praxis für die Praxis</p> <p><b>„7 Marathons in 7 Tagen auf 7 Kontinenten“</b>                      Wie ist das möglich?                      (Seminarraum Hotel Bergkristall)</p> <p><i>Dr. Thomas Taut</i></p>
12:30 Uhr	Abschlussdiskussion und Feedback
13:15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Am Sonntagnachmittag sind Raftingtouren und Kajakkurse auf eigene Kosten möglich.

## REFERENTEN

Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Norbert Bachl	Vizepräsident International Federation of Sports Medicine (FIMS), Ehrenpräsidentin der Österr. Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Norbert Christian Erker	Ofa Austria
Dr. Karl-Heinz Kristen	FA für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Sportorthopädie; Leiter der Sportklinik Wien; Vorstandsmitglied der Österr. Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Univ.-Lekt. Dr. Gunther Leeb	FA für Arzt für Allgemein- und Familienmedizin, SportMedCenter Hollabrunn, Vize-Präsident der Österr. Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Dr. Gerhard Postl	FA für Innere Medizin, Leiter der Notaufnahme der Inneren Medizin am LKH Graz II-West; Vorsitzender der Ärztinnen- und Ärztekommision der NADA Austria, Vorstandsmitglied der Österr. Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Prof. Dr. Ulrike Preiml	FÄ für Allgemein- und Familienmedizin; Präsidentin der Österr. Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Dr. Thomas Rustler	FA für Orthopädie, Sportarzt, ehem. OA an der Abt. für orthopädische Schmerztherapie, Orthopädisches Spital Speising, Diplom für Osteopathie
Dr. Thomas Taut	Erster österr. Teilnehmer an der 777™ World Marathon Challenge (7 Marathons, 7 Kontinente, 7 Tage)
Dr. Jana Windhaber	FÄ für Allgemein- und Familienmedizin; Leiterin der Ambulanz für Sport- und Leistungsmedizin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Graz; Generalsekretärin der Österr. Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

## INFORMATION ZUR TEILNAHME

### Seminargebühren

Für ÖGSMP-Mitglieder: € 100,--

Der ÖGSMP-Mitgliedsbeitrag für 2026 muss bereits vorab überwiesen worden sein. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Überweisung der Seminargebühren gültig.

### Anrechenbarkeit ÖÄK-Diplom Sportmedizin

Approbation für ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 9 Stunden Theorie, 6 Stunden Praxis, 4 Stunden Ärztesport

DFP-Diplom: xxxxxxxxxxxxxx



## ANMELDUNG

Die Teilnahme ist nur für ÖGSMP Mitglieder möglich. Wenn Sie Mitglied werden wollen, können Sie sich unter <https://www.sportmedizingesellschaft.at/registrierunganmeldung> registrieren. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 50.-- pro Jahr.

Ihre verbindliche Anmeldung zu den „**Sportärztetagen Wildalpen**“ ist per E-Mail an [info@sportmedizingesellschaft.at](mailto:info@sportmedizingesellschaft.at) möglich.

Betreff: Sportärztetage Wildalpen

Wir bitten um Angabe von:

- Titel, Name, ÖÄK Nummer,
- Rechnungsanschrift und Telefonnummer,
- Bekanntgabe, ob Sie am Samstagnachmittag an **Programm A** (Praxisseminare) oder **Programm B** (Ärztessport; Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl! Verbindliche Anmeldung bis 15.5.2026 erforderlich!) teilnehmen

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Eingangsbestätigung, die Rechnung und die Kontodaten für die Einzahlung der Kursgebühr.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung erst mit dem Zahlungseingang gültig ist. Die Vergabe der limitierten Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Überweisung der Teilnahmegebühren.

### Stornogeühren:

Bei Stornierung der Anmeldung bis zum **XX.XX.2026** werden keine Gebühren verrechnet. Ab **XX.XX.2026** werden 70%, ab **XX.XX.2026** werden 50% der Kursgebühren rückerstattet. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung vor Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung des eingezahlten Betrages.

## UNTERBRINGUNG

Die Unterbringung ist von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbst zu buchen. Vorschläge:

1. **Seminarhotel: Hotel Bergkristall Wildalpen\*\*\*\***, 8924 Wildalpen  
EZ €140,50, DZ €125,50 pro Person und Tag, inkl. Halbpension  
[www.hotelbergkristall-wildalpen.at](http://www.hotelbergkristall-wildalpen.at)  
Reservierung telefonisch: +43 3636 / 444  
E-Mail: [office@hotelbergkristall-wildalpen.at](mailto:office@hotelbergkristall-wildalpen.at)  
(Aufgrund der großen Nachfrage ist die Buchung unter Kennwort „Sportärztetage“ rasch erforderlich.)
2. **Apartments im Wildwasserzentrum**  
Moderne 6er-Apartments mit Küche/Dusche/WC, für je 6 Personen oder Familien für Naturfreunde-Mitglieder: €136,50 pro Tag für ein Apartment (€195,-- für Nichtmitglieder)  
Buchung: [wildwasserzentrum@naturfreunde.at](mailto:wildwasserzentrum@naturfreunde.at)  
<https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserzentrum-wildalpen/neubau/>



**3. Wildwasserzentrum/Stammhaus**

1 Doppelzimmer, sehr günstig, ohne Frühstück

<https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserzentrum-wildalpen/stammhaus/>

**4. Campingplatz Wildwasserzentrum der Naturfreunde**

in der Nähe des Seminarhotels, sehr schön am Fluss gelegen

<https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserzentrum-wildalpen/campingplatz/>

Viktoria Bagotai und Moritz Merkl: 0664/852 17 22, 0664/852 17 39,

E-Mail: [wildwasserzentrum@naturfreunde.at](mailto:wildwasserzentrum@naturfreunde.at)

**5. Privatzimmer mit Frühstück**

- Haus Tyrol, <https://www.haustyrol-wildalpen.at/>

- Gasthof Stiegenwirt in Palfau, Tel.: [+43 664 41 44 251](tel:+436644144251), [office@stiegenwirt.at](mailto:office@stiegenwirt.at)

Weitere Unterkünfte können über den Tourismusverband Wildalpen gefunden werden: <https://www.wildalpen.gv.at/unterkuenfte.html>

## AKTIVITÄTEN FÜR BEGLEITPERSONEN UND KINDER

Folgende Aktivitäten für Begleitpersonen und Kinder sind möglich:

### Familienrafting

für Erwachsene und mindestens ein Kind von 6-11 Jahren (Schwimmkenntnisse erforderlich), Anmeldung im Wildwasserzentrum der Naturfreunde:

<https://wildwasserzentrum.naturfreunde.at/>

E-Mail: [wildwasserzentrum@naturfreunde.at](mailto:wildwasserzentrum@naturfreunde.at)

### Kajak-Grundkurse oder -Fortgeschrittenenkurse

für Erwachsene und Kinder (Samstag und Sonntag)

Anmeldung: <https://black-sheeps.eu/de/>

E-Mail: [info@black-sheeps.eu](mailto:info@black-sheeps.eu)

### Abenteuerliche Wanderung

durch die Wasserlochklamm bis zur unterirdischen Karstquelle

für Familien mit Kindern - jedoch nicht für Kleinkinder – geeignet

### Weitere mögliche Aktivitäten:

Freie Benützung des Waldbades, Wanderungen in Hinterwildalpen, Wasserleitungsmuseum, Reiten, Mountainbiken, Canyoning, Hochseilgarten und vieles mehr